



Concello da Coruña

**Miguelito**  
JUDO  
FEMININO e MASCULINO



Concello da Coruña

38º TROFEO  
**Miguelito**



DOMINGO  
31 maio

EDUKAJUDO  
www.edukajudo.com  
#judodedukativo



FEDERACIÓN  
GALEGA DE  
JUDO E.D.A.



DEPORTE  
GALEGO



FEDERACIÓN  
GALEGA DE  
JUDO E.D.A.  
ENTIDADE UTILIDADE PÚBLICA

EDUKAJUDO  
www.edukajudo.com  
f i y



ORGANIZA	FEDERACIÓN GALEGA DE JUDO / Edukajudo.
PATROCINA	CONCELLO DA CORUÑA

DATA	DOMINGO 31 DE MAIO 2026
LUGAR	COLISEUM DA CORUÑA
IDADES	Judokas Federados cursando E.I. e E.P.O.
INSCRIPCIÓNS	Ata o venres 8 de maio, <a href="mailto:datos@fgjudo.com">datos@fgjudo.com</a>

<b>SISTEMA</b>	<b>REALIZACIÓN DE UN DOS NIVEIS DO PROGRAMA. POR PARELLAS OU TRÍOS:</b> NO CASO DOS TRÍOS, SO FARÁN XUNTOS: A 1ª PARTE DOS NIVEIS 1º e 2º; O RESTO DO PROGRAMA E NIVEIS FARÁN AS TÉCNICAS COMO PARELLA REPITINDO UN SO DO TRÍO
----------------	---

<b>NOVIDADE</b>	<b>NO TERCEIRO E CUARTO NIVEL:</b> AS TÉCNICAS DA PRIMEIRA PARTE EN DESPRAZAMENTO, PODERANSE FACER <b>CAMIÑANDO HACIA ATRÁS OU EN CÍRCULOS.</b>
-----------------	--

<b>REGULAMENTO</b>	Cada parella realizará un só nivel tal e como vén representado tanto en orde como en forma de execución.  - NON SE PODERÁ MESTURAR NIVEIS. - NON PODE FACER UN NIVEL DISTINTO CADA COMPAÑEIRO. - NON SE PODERÁN UTILIZAR UTENSILIOS NA PRÁCTICA DA DEFENSA PERSONAL.
--------------------	--

<b>JUDO INCLUSIVO</b> #judokedukativo	O programa técnico e sistema de participación é adaptable a calquera practicante federado con discapacidade, que cumpra cos criterios de idade de participación. Dita participación condiciónase á previa consulta (antes da inscrición) de ditas adaptacións e necesidades coa dirección técnica do torneo. <a href="mailto:comunicacion@edukajudo.com">comunicacion@edukajudo.com</a> .
--	--

<b>PUNTUACIÓN</b>	<b>CALIFICACIÓNS:</b> MAL, REGULAR, NORMAL, BEN, MOI BEN e EXCELENTE.  Valorarase cada técnica coa mesma nota para cada un dos integrantes da parella ou trío. Os centros que obteñan as mellores notas coletivas, serán os clubs ganadores dos Premios de Técnica.
-------------------	---



Concello da Coruña

# Miguelito JUDO

FEMININO e MASCULINO



Ayuntamiento de A Coruña  
Concello da Coruña



**1º NIVEL**  
E. INFANTIL  
EDAD: 3, 4, 5.

<p><b>1</b> TORI Y UKE LO HACEN SIMULTÁNEAMENTE.</p> <p><b>Mae Mawari</b></p>	<p><b>2</b> TORI Y UKE LO HACEN SIMULTÁNEAMENTE.</p> <p><b>Ushiro Ukemi</b></p>	
<p><b>3</b> TORI Y UKE LO HACEN SIMULTÁNEAMENTE.</p> <p><b>Yoko Migui Ukemi</b></p>	<p><b>4</b> TORI Y UKE LO HACEN SIMULTÁNEAMENTE.</p> <p><b>Yoko Hidari Ukemi</b></p>	
<p><b>5</b> TORI SE DEFIENDE Y TIRA. UNA VEZ CADA UNO.</p> <p>ATAQUE</p> <p>DEFENSA</p> <p><b>Kibisu Gaeshi</b></p>	<p><b>6</b> TORI SE DEFIENDE Y TIRA. UNA VEZ CADA UNO.</p> <p>ATAQUE</p> <p>DEFENSA</p> <p><b>O Soto Otoshi</b></p>	<p><b>7</b> TORI SE DEFIENDE Y TIRA. UNA VEZ CADA UNO.</p> <p>ATAQUE</p> <p>DEFENSA</p> <p><b>O Soto Otoshi</b></p>



WWW.FGJUDO.COM



**EDUKAJUDO**  
www.edukajudo.com  
f i y



Concello da Coruña

# Miguelito

JUDO  
FEMININO e MASCULINO



Ayuntamiento de A Coruña  
Concello da Coruña



**2º NIVEL**  
1º/2º EPO  
EDAD: 6, 7.

<p><b>1</b> TORI Y UKE LO HACEN SIMULTÁNEAMENTE.</p> <p><b>Migi Mawari Ukemi</b></p>	<p><b>2</b> TORI Y UKE LO HACEN SIMULTÁNEAMENTE.</p> <p><b>Hidari Mawari Ukemi</b></p>	
<p><b>3</b> TORI Y UKE LO HACEN SIMULTÁNEAMENTE.</p> <p><b>Mae Ukemi</b></p>	<p><b>4</b> TORI Y UKE LO HACEN SIMULTÁNEAMENTE.</p> <p><b>Hiza Jampu</b></p>	
<p><b>5</b> TORI SE DEFIENDE Y TIRA. UNA VEZ CADA UNO.</p> <p>ATAQUE DEFENSA</p> <p><b>Uki Goshi</b></p>	<p><b>6</b> TORI SE DEFIENDE Y TIRA. UNA VEZ CADA UNO.</p> <p>ATAQUE DEFENSA</p> <p><b>Uki Goshi</b></p>	<p><b>7</b> TORI SE DEFIENDE Y TIRA. UNA VEZ CADA UNO.</p> <p>ATAQUE DEFENSA</p> <p><b>Uki Goshi</b></p>



WWW.FGJUDO.COM



FEDERACIÓN  
GALEGA DE  
JUDO E.D.A.  
ENTIDADE UTILIDADE PÚBLICA

EDUKAJUDO  
www.edukajudo.com  
f i y



Concello da Coruña

# Miguelito JUDO

FEMININO e MASCULINO



Ayuntamiento de A Coruña  
Concello da Coruña



**3º NIVEL**  
3º/4º EPO  
EDAD: 8, 9, 10.

<p><b>1</b> TORI CAMINA HACIA ATRÁS O EN CÍRCULOS Y TIRA. UNA VEZ CADA UNO.</p> <p>O Goshi</p>	<p><b>2</b> TORI CAMINA HACIA ATRÁS O EN CÍRCULOS Y TIRA. UNA VEZ CADA UNO.</p> <p>Koshi Guruma</p>	
<p><b>3</b> TORI CAMINA HACIA ATRÁS O EN CÍRCULOS Y TIRA. UNA VEZ CADA UNO.</p> <p>Morote Seoi Nage</p>	<p><b>4</b> TORI CAMINA HACIA ATRÁS O EN CÍRCULOS Y TIRA. UNA VEZ CADA UNO.</p> <p>Ippon Seoi Nage</p>	
<p><b>5</b> TORI SE DEFIENDE Y TIRA: 1º RÁPIDO 2º CAMARA LENTA.</p> <p>ATAQUE ↓ DEFENSA</p> <p>O Goshi</p>	<p><b>6</b> TORI SE DEFIENDE Y TIRA: 1º RÁPIDO 2º CAMARA LENTA.</p> <p>ATAQUE ↓ DEFENSA</p> <p>Koshi Guruma</p>	<p><b>7</b> TORI SE DEFIENDE Y TIRA: 1º RÁPIDO 2º CAMARA LENTA.</p> <p>ATAQUE ↓ DEFENSA</p> <p>Sukui Nage</p>





Concello da Coruña

# Miguelito JUDO

FEMININO e MASCULINO



Ayuntamiento de A Coruña  
Concello da Coruña



4º

NIVEL

5º/6º EPO  
EDAD: 11, 12.

<p>1 TORI CAMINA HACIA ATRÁS O EN CÍRCULOS Y TIRA. UNA VEZ CADA UNO.</p> <p>Seoi Otoshi</p>	<p>2 TORI CAMINA HACIA ATRÁS O EN CÍRCULOS Y TIRA. UNA VEZ CADA UNO.</p> <p>Tai Otoshi</p>	
<p>3 TORI CAMINA HACIA ATRÁS O EN CÍRCULOS Y TIRA. UNA VEZ CADA UNO.</p> <p>Harai Goshi</p>	<p>4 TORI CAMINA HACIA ATRÁS O EN CÍRCULOS Y TIRA. UNA VEZ CADA UNO.</p> <p>Uchi Mata</p>	
<p>5 TORI SE DEFIENDE Y TIRA: 1º RÁPIDO 2º CAMARA LENTA.</p> <p>ATAQUE DEFENSA</p> <p>Ippon Seoi Nage</p>	<p>6 TORI SE DEFIENDE Y TIRA: 1º RÁPIDO 2º CAMARA LENTA.</p> <p>ATAQUE DEFENSA</p> <p>Seoi Otoshi</p>	<p>7 TORI SE DEFIENDE Y TIRA: 1º RÁPIDO 2º CAMARA LENTA.</p> <p>ATAQUE DEFENSA</p> <p>O Uchi Gari</p>



WWW.FGJUDO.COM



FEDERACIÓN GALEGA DE JUDO E.D.A.  
ENTIDADE UTILIDADE PÚBLICA

EDUKAJUDO  
www.edukajudo.com  
f i y